



Patientforeningen DBO (Dansk Brystkræft Organisation) Årsberetning 2011



Højdepunkter i 2011

- Patientforeningen DBO's årsmøde og generalforsamling den 12.-13. marts, på Trinity Hotel og Conferencecenter i Fredericia
- Kommunikationsworkshop for patienter og professionelle 7. april i Århus
- Seminar for medlemmer med tilbagefald af brystkræft den 16.-18. september på Dallund Slot
- Udgivelse af 3 numre af patientforeningens medlemsblad, **dbobladet**, som sendes til medlemmer, sygehuspersonale, dagbladenes sundhedsredaktioner og andre kontaktpersoner.
- Udsendelse af **dbonyt**, et elektronisk nyhedsbrev til medlemmer og andre interesserede
- Offentliggørelsen af vores nye selvstændige hjemmeside www.brystkraeft.dk



Bestyrelsen

På valg i 2011 var Helle Viola Haugaard, Cathie Lockenwitz, Bente Christensen, Dorthe Halgaard og Elin Balderston. Alle var villige til at modtage genvalg. Der var ingen nye opstillede kandidater, og alle blev genvalgt til en 2-årig periode.

Efterfølgende konstituerede bestyrelsen sig med følgende resultat: Helle Viola Haugaard formand og redaktør, Cathie Lockenwitz næstformand, Bente Christensen kasserer, Dorte Hansen redaktør, Ulla Lynge sekretær. Marie Lykke Rasmussen, Dorthe Halgaard, Elin Balderston og Gitte Bjørg Sindholt alle menige bestyrelsesmedlemmer. Karen Veien er tilknyttet bestyrelsen med opgaven som ansvarshavende redaktør af **dbobladet**.

Bestyrelsens aktiviteter i 2011

Der blev i 2011 afholdt 5 bestyrelsesmøder. Endvidere holdt bestyrelsen et seminar med DBO kredsens styregrupper. Kræftens Bekæmpelses afdeling for Patientstøtte & Lokal Indsats (PLI) holder hvert år 3-4 møder med repræsentanter for de patientforeninger, der samarbejder med Kræftens Bekæmpelse. Bestyrelsen har været repræsenteret ved alle disse møder. Nogle af bestyrelsesmedlemmerne er med i DBO kredsarbejdet og/eller er frivillig vejleder i Kræftens Bekæmpelses Brystkræftgruppe, hvilket giver en mødeaktivitet ud over den, der er anført her.

Januar 2011:

24. januar i København: Patientforeningsmøde med PLI

28.-29. januar i Horsens: Seminar for DBO kredsen

Februar 2011:

14. februar i Hillerød: Møde vedr. kommende DBO kreds

Marts 2011:

8. marts i København: Rehabilitering på Christiansborg med Kræftens Bekæmpelse

12.-13. marts i Fredericia: Årsmøde og generalforsamling

22. marts i Lyngby: Åbent hus i Sahva

April 2011:

7. april i Aarhus: Kommunikationsworkshop

14. april i Odense: Patientforeningsmøde med PLI

Maj 2011:

28. maj i Fredericia: Stafet For Livet

28.-29. maj i Kolding: Kræftens Bekæmpelses Repræsentantskabsmøde

Juni 2011:

18. juni i Gribskov: Stafet For Livet

23.-30. juli: Langelands Festival med Breast Friends

August 2011:

27. august i Odense: Stafet For Livet

September 2011:

3. september i Sønderborg: Stafet For Livet

9.-10. september i Ry: Bestyrelsesseminar

16.-18. september på Dallund: Seminar for medlemmer med tilbagefald af brystkræft

Oktober 2011:

5. oktober i Aalborg: Åbent hus i Sahva

6. oktober i Lyngby: Åbent hus i Sahva

12. oktober i Aalborg: Forfatter Mette De Fine Licht

12. oktober i Odense: Koncert i Ansgar Kirke i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse

13. oktober i Roskilde: Åbent hus i Sahva

17. oktober i Holstebro: Åbent hus i Sahva

24. oktober i Sønderborg: Åbent hus i Sahva

27. oktober i Esbjerg: Åbent hus i Sahva

November 2011:

1. november i København: Patientforeningsmøde med PLI

9. november i Kastrup: Møde med hjemmeplejen og plejehjemspersonalet i Tårnby

11. november i Herlev: Møde med personalet ved Herlevs onkologiske afdeling

16. november i Lyngby: "Kræft til kræfter" arrangement ved Kræftens Bekæmpelse

Bestyrelsesmedlemmer har deltaget i følgende internationale møder i 2011

7.-9. marts i Frankfurt: Deltagelse i "International Experience Exchange for Patient Organisations"

21.-23. oktober på Malta: EUROPA DONNA – The European Breast Cancer Coalition's 10th Pan-European Conference

Patientforeningen DBO's mødeaktiviteter i 2011

DBO's årsmøde, 12.-13. marts

Med deltagelse af ca. 100 medlemmer afholdt DBO årsmødet i Hotel Trinitys fine rammer. Lørdag eftermiddag fortalte overlæge Niels Henrik Jensen om de senfølger, vi brystkræftframte kan risikere at opleve, og centerchef Susanne Juul orienterede om arbejdet på RehabiliteringsCenter Dallund. Søndag formiddag var overlæge Hans Erik Sørensen oplægsholder om det vigtige emne rekonstruktion efter en brystkræftoperation. Zumbainstruktør Mette sørgede for forsamlingens morgenmotion.

Kommunikationsworkshop 7. april

DBO havde inviteret såvel patienter som sundhedsprofessionelle til denne workshop. Med inspiration fra konsulenthuset Dacapo kunne deltagerne mødes i en dialog omkring det svære emne kommunikation om brystkræftsygdommen og dens konsekvenser.

Seminar for medlemmer med spredning af deres brystkræft 16.-18. september

For 4. gang havde DBO givet de af vores medlemmer, der er ramt af tilbagefald af deres brystkræft, mulighed for at mødes og udveksle erfaringer. Kyndige foredragsholdere oplyste om behandlingsmuligheder og gav nyttige råd om livet med en kronisk sygdom. Til glæde for deltagerne foregik seminaret i 2011 på Dallund Slot.



Sangaften på Dallund med Ingvil Bjaastad og Peter Nørskov Jørgensen, okt. 2011

DBO kredsenes aktiviteter i 2011



Modeshow i Skive på Cafe 'En Bid Af Himlen'



DBO kreds SydSjælland

- Marts:** Foredrag om hypnose i Futuracenteret v/Luna Glavind
- April:** Walk and Talk i Herlufsholmskoven
- Maj:** Walk and Talk i Herlufsholmskoven
- Juni:** Aqua Zumba i Birkebjerg Centerets varmtvandsbassin
- August:** Stafet For Livet i Næstved
- Oktober:** Lysørød Lørdag i samarbejde med Næstved Firmasport
- Oktober:** Vild med Dans arrangement med Soffie Dalsgaard og Annette Østersø

DBO kreds Viborg

- Marts:** Modeshow - Lingeri og badetøj
- November:** Inspiration til blomster- og grandekorationer v/Michael Klitgaard fra Blomsterhuset



Dronningens Have en dejlig dag i maj 2011

DBO kreds Aarhus

- Januar:** Nytårskur
Februar: Fyraftensmøde hos Hejmdal – besøg på malerværkstedet
Maj: Skulpturerne i Dronningens Have
Maj: Ladywalk
September: Fitness og Zumba hos Butterfly Women
Oktober: "Er dit liv en actionfilm?"
 Foredrag ved journalist Lotte Printz
November: Julehygge og pakkespil

DBO kreds MidtVest

- Februar:** Alternative behandlingsformer v/Anne-Grethe Christensen fra Buen
Marts: Lymfødem og behandling
April: Egne kreationer af glas hos Rita i Mejrup
Maj: Ladywalk i Agger
September: Bie Happy, latteraften ved Else Bie
Oktober: Mindfulness v/Kirstine Ørts Thingstrup
November: Kreativ aften
December: Julefrokost og hygge

DBO kreds NordSjælland

- Oktober:** "Mad og Kræft" – en aften med Lisa Bolting i samarbejde med Brystkræftgruppen

DBO kreds Fyn

- Februar:** Hyggeligt samvær i Prices Have
Marts: Besøg hos frisør og parykmager Esben Søndergård
Maj: "Livet i en familie med og efter en kræftsygdom" v/Erling Lenskjold
Maj: Inspirations- og hyggeaften hos Blomsterkomponisten
September: Foredrag om lymfødem v/ Marianne Holt fra OUH
September: Foredrag v/fysioterapeut Carin Mærsk-Møller
Oktober: Koncert i Ansgar Kirke i samarbejde med Kræftens Bekæmpelses Lokalforening
November: Samvær og erfaringsudveksling "Lav dit eget smykke" v/Solveig Christiansen

Hjertepuder

Brystkirurgiske og onkologiske afdelinger over hele landet udleverer gratis hjertepuder til nyopererede brystkræftpatienter. De hjerteformede puder kan være med til at lindre og forebygge gener fra armen på den opererede side.

Hjertepudeprojektet er blevet til i samarbejde med frivillige, som donerer det stof, puderne syes af, fylder og distribuerer dem. DBO står bag projektet med det økonomiske ansvar og praktisk hjælp i håbet om, at puderne kan gøre livet lidt lettere i en vanskelig periode.

I 2011 blev der syet og distribueret ca. 1.800 puder.

Orienterende og oplysende medier

Samlemapper til de mammakirurgiske afdelinger

De fleste af landets brystkirurgiske afdelinger udleverer en mappe fra DBO til alle brystkræftpatienter. Mappen kan bruges til at samle den skriftlige information, som afdelingen ønsker at give sine patienter.

I hver mappe har vi lagt et eksemplar af patientforeningen DBO's blad og et brev, der fortæller lidt om foreningen.

Vores hensigt med mappen, bladet og brevet er at gøre de nyopererede patienter opmærksomme på, at der er en forening, der varetager brystkræftpatienters interesser.

dbobladet

dbobladet udkom 3 gange i 2011 i ca. 4.500 eksemplarer per gang. Bladet sendes til Patientforeningens medlemmer, til sundhedspersonale, sundhedsredaktionerne på de større dagblade og andre samarbejdspartnere.

Dorte Hansen, Helle Viola Haugaard, Tove Gadegård og Karen Veien (ansvarshavende) redigerer bladet. Dorte Hansen er tillige ansvarlig for bladets layout og kontakt til trykkeriet.

dbobladet indeholder artikler om den nyeste viden om behandling af brystkræft, indlæg fra foreningens medlemmer, og oplysninger om aktiviteter for brystkræftpatienter og andre, der har en særlig interesse i sygdommen.

Alle kan til hver en tid henvende sig til et bestyrelsesmedlem eller til e-mailadressen dbobladet@brystkraeft.dk og gøre opmærksom på emner, de ønsker beskrevet i bladet, eller komme med forslag til forfattere, som vi kan kontakte med henblik på et indlæg. Artiklerne i tidligere numre kan rekvireres ved henvendelse til samme e-mailadresse eller til et medlem af bestyrelsen.

dbobladet giver også medlemmerne et forum, hvor de selv kan komme til orde. Vi modtager gerne indlæg fra læsere, som har oplevet noget, som de gerne vil dele med andre.



dbonyt

DBO's elektroniske nyhedsbrev, **dbonyt**, ydsendes ca. 10 gange om året og bringer orientering om aktiviteter for brystkræftpatienter over hele landet. Cathie Lockenwitz redigerer og udsender dbonyt.

www.brystkraeft.dk

Patientforeningen DBO har længe haft et stort ønske om at blive selvstændigt tilgængelig på internettet. Med denne nye hjemmeside ønsker vi at give alle brystkræftpatienter i Danmark mulighed for nemt og hurtigt at finde os, at få et indtryk af, hvad Patientforeningen DBO står for, og se hvilke tilbud, vi har til brystkræft-ramte. Med offentliggørelsen af www.brystkraeft.dk i september måned er vi ved at få opfyldt vores ønske. At vedligeholde en hjemmeside er en dynamisk proces, og vi vil til stadighed arbejde for at udvikle og forbedre den. Dorthe Halgaard er vores webmaster. DBO kredsenes egne hjemmesider er en integreret del af DBO's nye hjemmeside.

DBO på Facebook

DBO er i det små også på vej ind i de sociale netværk med en begyndelse i form af en væg på Facebook.



Økonomisk støtte

Vi takker for økonomisk støtte til Patientforeningens DBO's drift fra Kræftens Bekæmpelse og fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets tips- og lottopulje til sygdomsbekæmpende organisationer: Driftspuljen til landsdækkende sygdomsbekæmpende organisationer.

Ligeledes tak for økonomisk støtte til specifikke DBO aktiviteter fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets tips- og lottopuljer: Aktivitetspuljen til sygdomsbekæmpende organisationer og til Rådigheds puljen til sygdomsbekæmpende organisationer.

Tak også til Novartis Healthcare A/S, GlaxoSmithKline, Amgen, Roche og Pierre Fabre. Samt tak til FOA-klubben i Tårnby.

Der henvises til www.brystkraeft.dk for detaljer angående sponsorstøtten fra erhvervslivet.

Bestyrelsen
Februar 2012

Der er 'guf' til både hjernen og kroppen ved DBO's årsmøder

